

『楽しい生活』

～人生プログラム楽しんでますか？～

詩篇 16：1～16

あなたはどんな人生を送っていますか？自分の生活を楽しんでいますか？私たちはこの世で生きている限り艱難や問題に会います。その艱難や問題を楽しく乗り切れるかどうか、クリスチャンとして求められるのです。楽しめていない人は本当にリフレッシュする時間がないのではなく、その時間を悩んで過ごしているだけなのです。今日からその生活スタイルを変えなくてははいけません。私たちのクリスチャン生活が教会だけだと「土間基礎人生」（必要な所しかコンクリートになっていない基礎）になってしまいます。あなたの人生は土間基礎人生ではありませんか？私たちの生活がそうなる理由はプレッシャーです。「～しなくては」というプレッシャーがあなたの基礎を壊しているのです。しかし、プレッシャーが悪いわけではありません。あなたの心がプレッシャーに負ける弱い基礎だからよくないのです。そのプレッシャーを一点ではなく大きく受け止めればよいのです。あなたへのプレッシャーをプラスに変えなくてはなりません。そのためにも日曜日だけ（教会にいるときだけ）リフレッシュではいけません。日々の生活を楽しんでリフレッシュしなくてはなりません。楽しい生活を送るために**①いつも主を感じる**。私たちは神様の元にきた時にリフレッシュできます。日曜日だけでなく、日々主を感じていつもリフレッシュしましょう。神様の前に出られない感情があるならば、環境を変えてリフレッシュすればよいのです。そして二重生活から脱出し、教会と教会以外での差をなくさないといけません。（申命記12）せっかく神様が与えてくれていても私たちに受け取る準備ができていないといけません。私たちには、神が楽しませるために創造したものを感じる責任があります。今の生活の中に楽しみを見出しましょう。**②絶えずリフレッシュ**。教会以外のところで私たちの魂をリフレッシュする場所を造りましょう。そこにはイエス様を感じなくてはなりません。衣食住、趣味、人間関係、遊びも楽しんでやっていきましょう。楽しんでいると向上心が湧いてきます。大切なところが楽しめると人生楽しくなります。自分で1つでも楽しい事を見つけましょう**③主の知恵を用いた生活**。（箴言3：15～17）主からの知恵によって生活していきましょう。ダビデはいつも自分の前に主を置きました。あなたの隣にもいつもイエス様がいます。わからなければ聞けばよいのです。自ら楽しむことを探しましょう。そうすれば解決されます。神様は私たちに楽しむことを求めています。いつもイエス様に知恵をもらい楽しい生活を送りましょう。